

Kaapstad • Cape Town • Kapstadt • Le Cap • Kapstaden • Citta  
del Capo • Ciudad del Cabo • Lurmutur Hiria • Kaburbo • Lo Cap  
• Fokvaros • Kaplinn Kapkaupunki • Kapské Mesto • Kaburbo



TICKET  
CAPE TOWN

# Kaap De Goede Smaak

HIPPE WIJKEN MET SNUFFELWINKELTJES EN TERRASSEN VOL RELAXTE GEZICHTEN.

DE OCEAAN OM TE ZWEMMEN EN SURFEN. EN ETEN OP STERRENNIVEAU VOOR EETCAFÉ-

PRIJZEN. WAT ONS BETREFT IS KAAPSTAD DE LEKKERSTE STAD TER WERELD.

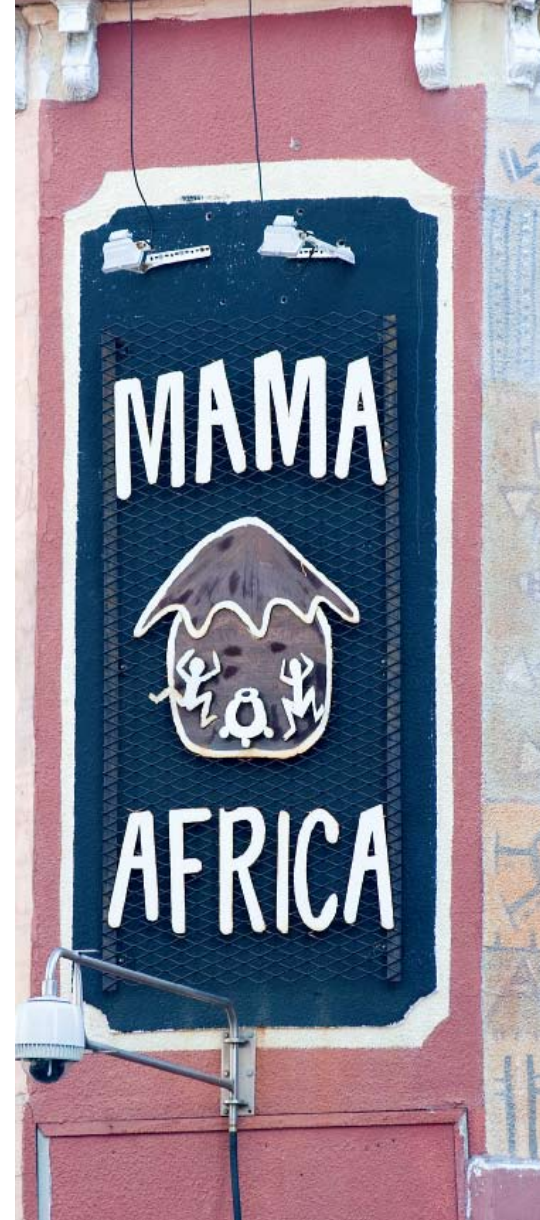
FOTOGRAFIE Rob van der Vet TEKST Cor Hospes M.M.V. South African Tours, [www.southafrica.net](http://www.southafrica.net), [www.gosouthafrica.nl](http://www.gosouthafrica.nl).



Kijken of ze bijten in de Atlantische Oceaan.



Italiaans restaurant aan Kloof Street.



Backpacker op Long Street.



Handtekening van chef Harald Bresselschmidt van Aubergine.



Offline surfen en chatten.

**E**en lang weekend lekkerbekken in Kaapstad, waarom niet? Voor het tijdsverschil hoef je het niet te laten. Dat is er niet. Je Nederlandse bioritme kan direct intunen op het timbre van downtown Capetown. Waar restaurantprijzen in ons land bijkans de pan uit rijzen, kun je nergens ter wereld zo goed eten voor zo weinig geld als in Kaapstad. Als je slim bent, reserveer je voor vertrek al een tafeltje bij Jardine Restaurant. Daar serveert chef-patron George Jardine, tweemaal uitgeroepen tot Chef of the Year in Zuid-Afrika, drie gangen op tweesterrenniveau voor de Nederlandse prijs van een daghap met twee biertjes. Zelden zo groots gegeten voor zo'n spotprijs. Dat kun je op veel meer plekken in Kaapstad dat zich, voor Europese portemonnees, ontpopt tot een kredietcrisisvrij smikkelparadijs. Kaapstad heeft culinair een fikse inhaalrace gemaakt en steekt Sydney, de foodie-hoofdstad van de wereld, steeds meer naar de kroon. "Dat komt doordat met de beëindiging van de Apartheid iedereen in Zuid-Afrika van knellende ketens werd bevrijd", zegt George. "Jongeren schaamden zich niet langer Zuid-Afrikaan te zijn en trokken voor inspiratie de wereld in." Ook George, geboren in Schotland maar al jarenlang aan de kook in Kaapstad, keek als een Kuifje rond in tal van wereldkeukens, en keerde met een knapzak vol inspiratie terug. Klassiek Europees met een moderne toets, noemt hij zijn keuken, zonder toeters en bellen. Bij hem staat het product in de hoofdrol en met al die toprestaurants is de kwaliteit daarvan in Zuid-Afrika enorm gestegen. Proef maar eens de signature dish van George: risotto met rivierkreeft uit Tietiesbaai, gemarineerde lendenstuk van Kaapse springbok en Zuid-Afrikaans wrattenzwijnbuik, een feest voor al je papillen. George: "We ontvangen steeds meer Europeanen, met name Britten en Italianen. Die weten meestal wel wat lekker is."

## HIPPE BOETIEKJES IN GREENS

Long Street is de hoofdstraat, de navelstreng van de Moederstad, zoals de bijnaam van Kaapstad luidt. De stad was de eerste Europese nederzetting op het Afrikaanse continent, gesticht door Nederlanders. Langs de navelstreng vind je een aaneenrijging van backpackershôtels, souvenirwinkels, restaurants, koffieshops en kroegen. Sommige hip, andere rommelig gezellig. Vooral 's avonds is het er levendig. De straat gaat over in Kloof Street en daar, in de wijk Greens, voel je ineens die stads-tinteling die vibe heet. In Greens bestaat die uit een mengeling van oude buurtwinkels, fraaie galleries, hippe boetiekjes, classy restaurants en trendy kroegen met watertandmenu's. De wijk Woodstock kent dezelfde tintel. De trekker van de buurt — op zaterdag van negen tot vier — is de Neighbourhood Goods Organic Food & Art Market, in een oude

molen met omringendepakhuizen. Kom, ga zitten, gebaren hippie-verkopers. Ze willen graag dat je proeft van hun koekjes, boerenkazen, wijn en andere biologische hapjes. Vind je iets lekker, dan kun je een bord krijgen en meer opscheppen en inschenken aan een grote lange houten tafel centraal op de markt. Links praat een groepje yuppen over het aanstaande WK Voetbal in Zuid-Afrika, rechts babbelen meisjes over dat leuke nieuwe zaakje in Greens, en verderop nemen een paar oudere dames de laatste roddels door. Heel ongedwongen, heel fijn. In andere pakhuizen op het terrein worden kunst en curiosa verkocht. Er is onder meer een loods met uitsluitend kralen, gerangschikt op kleur. En wandel ook even door de wijk, waar met name rondom Roodebloem Road steeds meer bars en restaurants verschijnen. In de art-deco en Victoriaanse huizen met smeedijzeren hekken zijn al een tijdje geleden kunstenaars, schrijvers, creatieven en ander bohémiens neergestreken.

# Kaapstad heeft zich ontpopt tot culi-paradijs en steekt Sydney naar de kroon als foodie-hoofdstad

En iedere stadsontwikkelaar weet dat als die eenmaal een buurt hebben ontdekt, de yuppen meestal volgen en aansluitend de hippe horeca. Iedereen begrijpt waarom Woodstock, in navolging van het nabijgelegen funky Observatory – Obs zoals Capetonians zelf liever zeggen – een van de upcoming wijken van Kaapstad gaat worden.

## BRUINBAKKEN TUSSEN DE MODELLEN

Genoeg gewandeld. Tijd voor het strand, en dat heb je in en rond Kaapstad in alle smaken. Relaxed is Muizenberg. Het was ooit de speeltuin voor de lokale beau monde en dat kun je aan de gevels nog aflezen. Daarna verpauperde het strandstadje, maar nu is het weer helemaal opgeknapt. Muizenbergstrand is geliefd bij surfers en vanwege het rijtje gekleurde strandhuisjes. Op het strand picknicken Afrikaanse families, terwijl jongeren in wetsuits in de golven springen. Voor een versnapering kun je bij een van de familierestaurants tegenover het strand terecht. Beter nog kun je het spoor oversteken en neerstrijken aan een van de tafeltjes van Olive Station, dat ook onderdak biedt aan een delicatessen-shop. Beduidend hipper is Camps Bay, een strand omzoomd door een boulevard met bars, restaurants en terrassen. De wijk is een van de duurste van de stad, en dat is te begrijpen. Vanuit de villa's, gebouwd tegen de bergketen Twaalf Apostelen, heb je mooi zicht op de palmbomen, het strand en de ruwe golven van de Atlantische Oceaan. De meeste



Uw gastheer in de Ché Bar.

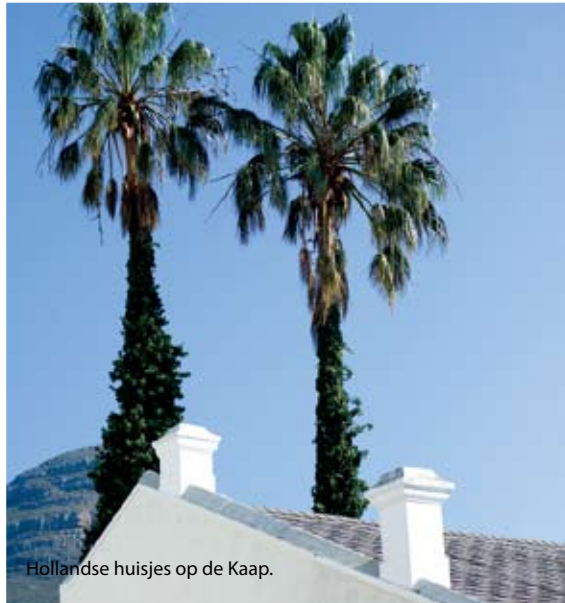
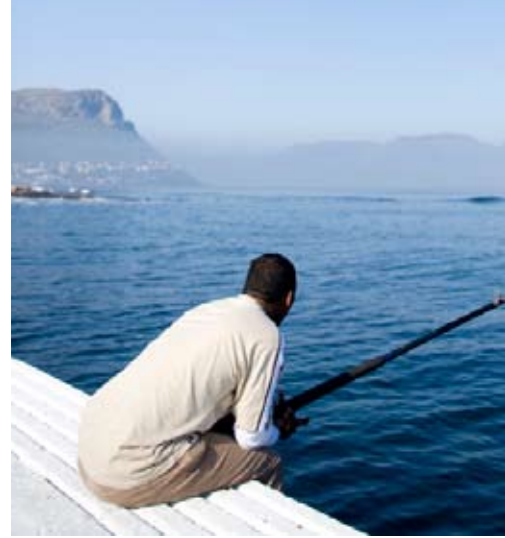


De mooiste Technicolor-kleuren van Kaapstad vind je rond Muizenbergstrand.

School's out in Bo-Kaap.



Vissen met uitzicht op Kaap de Goede Hoop.



Hollandse huisjes op de Kaap.

Kalk Bay is een grote verrassing. Een die vraagt om een flesje Buitenverwachting.





Kalk Bay heeft zijn eigen Jamie.

Audi TT's en Porsches ontmoeten elkaar rond Café Caprice. Ga naar binnen en luister tijdens de vrijdagmiddagborrels naar de yuppenpraatjes om je heen. Ook aan fotomodellen geen gebrek. Vanwege het klimaat en de gunstige munt is Kaapstad uitgegroeid tot een populaire locatie voor fashion shoots én wemelt het van de filmcrews. Geen wonder: rondom en in Kaapstad vind je alle landschappen van de wereld. Behalve typisch Afrikaanse views, gek genoeg. Wees dus niet verbaasd als je zomaar in een film- of fotoshoot valt op Clifton Beach, nog altijd het meest trendy strand van Kaapstad. Nou ja, eigenlijk zijn het vier kleine stranden, van wit zand met rotsen. Op Clifton 1 en 2 vind je voornamelijk modellen, op nummer 3 verkeert de gayscene en Clifton 4 is voor families. Wil je meer rust? Ga dan naar Llandudno of rijd nog verder naar Bakoven. Het enige wat je daar kunt doen is, nou ja, dat hoeft je met zo'n naam niemand uit te leggen. Wel zelf je lunch en drankjes meenemen. Van een strandtent hebben ze in Bakoven niet gehoord, en dat kan maar beter zo blijven ook.

## DE OESTERS VAN KALK BAY

Op zondag gaat de helft van alle Kaapstatters (Kaapstedelingen mag ook) sportief doen. Velen wielrennen heuveltje op, heuveltje af over de Chapman's Peak Drive, een van de mooiste kustwegen ter wereld. Andere joggen en mountainbiken, terwijl de rest neerstrijkt langs de kust. En daarvoor is geen leukere plek dan Kalk Bay. Een aantal jaren geleden was het dorpje nog doods, nu is het een epicentrum van antiekwinkels en restaurants. In het haventje vol vissersboten en zeiljachten kun je lekker lummelen op de pier. Bij de visafslag waggelt André. Als je hem kleingeld geeft, voert hij zes robben die langs de kade zwemmen kreeftjes en sardientjes, maar liever zit hij met een fles op een bankje. Tegenover de visafslag bevindt zich een wit gebouw met vier eethuizen waarin het draait om vis. Harbour House, Polana, Sirocco, Live Bait. Het ene lounge-restaurant is nog hipper dan het andere, en bij de volgende is het zeezicht nog fraaier. Lekker gevoel ook om te nippen aan een cocktail, terwijl vlak achter je de golven tegen de rotsen stuk slaan. Op de kaart galjoen, geelbek, Fransmadam, steenbras, mosselen en al het andere wat seizoenvers en ziltfris uit zee komt. Kalk Bay is een grote verrassing. Dat vraagt om een flesje Buitenverwachting.

## DOWN TO EARTH OP DE TAFELBERG

Waar je ook bent in de stad, overal hangt een relaxte sfeer. Zo ook bij de bakkerij van Jardine, om de hoek van het restaurant. Een counter waar je broodjes, croissants, muffins en taart kunt bestellen, met waarschijnlijk de lekkerste koffie van de stad. Waar komt die laid-back-sfeer toch vandaan? George Jardine vermoedt dat het komt door de Tafelberg. "Je kijkt 's ochtends uit je raam en ziet die enorme berg van ruim duizend meter. Dan kun je het nog zo hoog in je bol hebben, maar die berg zet je onmiddellijk met beide benen op de grond. Onze Tafelberg, daar word je wel down to earth van."

Downtown Cape Town.



Enkele van de Twaalf  
Apostelen, gezien vanaf  
Camps Bay.

## EERSTE KEER KAAPSTAD

Nog niet eerder in Kaapstad geweest? Koop een fles Kaapse Vonkel of Cap Classique voor een sundowner op de Tafelberg. Als je geluk hebt, kun je de berg in vol ornaat boven de stad zien liggen. Vaak hangt een wolkenkrans over de afgeplatte top, het 'Tafelkleed', dat vooral doet denken aan een schuimbad van Moeder Natuur. Ook Kapenaars houden van sundowners, maar die gaan daarvoor naar de berg Lion's Head, hoog boven Camps Bay. Tweede must: een zomeravondconcert in Kirstenbosch, de botanische tuin in de stad, elke zondag tussen december en maart. En natuurlijk ga je naar het uiterste puntje van Afrika, Kaap de Goede Hoop, waar de Indische en Atlantische Oceaan elkaar met golvend enthousiasme in de haren vliegen. Evenzo onontkoombaar is een retourtje Robbeneiland waar Nelson Mandela achttien jaar doorbracht. Vergelijk het met het Anne Frankhuis in Amsterdam, een indrukwekkende plek waar je simpelweg geweest moet zijn. Al was het maar om de boottocht. En, idioot eigenlijk, oud-gevangenen en hun voormalige bewakers werken er tegenwoordig naast elkaar. Ertussen waggelen Afrikaanse pinguïns. Je heb ook een kolonie op Dassen-eiland en bij Boulders Beach, dat is de grootste. Ooit aangespoeld vanuit koudere oorden en ja, ook zij vonden het prettig in Kaapstad. Op dit moment telt de kolonie 3500 stuks en bang voor bezoekers zijn ze helemaal niet. Sommige lopen zelfs geregeld door Simon's Town.





Manna Epicure: een restaurant-rapsody in white.



Koffie met taart bij Melissa's Foodshop.

# KAAPSTAD

## De leukste Living-adressen op een rij

### SLAPEN

**O ON KLOOF.** Strak boetiekhotel aan Kloof Road met uitzicht op Pantry Bay. Acht kamers en suites met eigen bubbelbad op terras.  
[www.oonkloof.co.za](http://www.oonkloof.co.za)

**SUGAR HOTEL** in Greenpoint. Met spa, bar, zwembad en slechts zeven kamers.  
[www.sugarhotel.co.za](http://www.sugarhotel.co.za)

**KENSINGTON PLACE HOTEL.** Fijn en klein. Vlak voor de hellingen van de Tafelberg. Favoriet van veel reisjournalisten.  
[www.kensingtonplace.co.za](http://www.kensingtonplace.co.za)

**BOUTIQUE MANOLO.** Überluxe B&B. Vier luxe suites en een penthouse met elk uitzicht op berg en stad.  
[www.boutique-manolo.co.za](http://www.boutique-manolo.co.za)

**ZENSA LODGE.** Loungy lodge op 35 kilometer van Kaapstad, bij het strand van Scarborough. Blijf je langer dan vijf dagen, dan krijg je een massage cadeau.  
[www.zensalodge.com](http://www.zensalodge.com)

**TWENTYTWO.** Strakke lodge aan de voet van de Tafelberg, op tien minuten rijden van Camps Bay. Vier kamers en een fijne tuin met barbecue en zwembad.  
[www.capetwentytwo.com](http://www.capetwentytwo.com)

**ROMNEY LODGE.** Sfeervol mini-hotel in Greenpoint. Zes kamers en plungepool met uitzicht op Robbeneiland.  
[www.romneylodge.co.za](http://www.romneylodge.co.za)

**ETEN & DRINKEN**  
**JARDINE.** George Jardines foodie-paradijs is een culinaire verplichting als je in Kaapstad bent. Net als de bakkerij.  
[www.jardineonbree.co.za](http://www.jardineonbree.co.za)

**LA COLOMBE.** Hét restaurant van Zuid-Afrika, volgens lokale connaisseurs. Ligt prachtig in een Cape Dutch-buitenverblijf met wijnranken en berguitzichten.  
[www.constantia-uitsig.com](http://www.constantia-uitsig.com)

**BIZERCA.** Hippe bistro met Franse chef. Vraag om konijnscassoulet, Karoo-lamsvlees. Word je heel blij van.  
[www.bizerca.co.za](http://www.bizerca.co.za)

**THE SHOWROOM.** Wit designinterieur. Tijdens het eten mag je gluren naar de burens, een showroom vol Lamborghini's en Ferrari's. Sommelier draagt jeans, sijkje en tongpiercing. 10 Hospital Street. Greenpoint.  
[www.theshowroomrestaurant.co.za](http://www.theshowroomrestaurant.co.za)

**HARBOUR HOUSE** en **POLONA** in Kalk Bay. Gezellig lunchdrukte op zondag, en wat een uitzicht, zo dicht bij zee.  
[www.harbourhouse.co.za](http://www.harbourhouse.co.za)

**NYONI'S KRAAL.** Toeristische lokeend, maar als je Afrikaans wilt eten, kom dan hier voor gedroogde wors, Maleische curry's, gemarineerde snoek en gebakken wormen.  
[www.nyoniskraal.co.za](http://www.nyoniskraal.co.za)

**AUBERGINE.** In Europa zou chef Harald Bresselschmidt zijn besprenkeld met sterren. Vijfgangenmenu met Kaapse vis € 30.  
[www.aubergine.co.za](http://www.aubergine.co.za)

**FRANGIPANIS.** Bakkerij annex koffieshop. Prima ontbijt begeleid door coole jazz. 76 Roodebloem Rd., Woodstock.

**QUEEN OF TARTS.** Overdaad aan taart! De eigenares was styliste en dat kun je zien. 213 Lower Road, Observatory.



Klaar-over.



Lunch of diner boven zee bij Harbour House.

**PARANGA RESTAURANT.** Aardige kaart, leuke cocktailbar. Hip en happening, eigen lounge-cd's. Victoria Road, Camps Bay. [www.paranga.co.za](http://www.paranga.co.za)

**KARMA.** Beach lounge bar en de nieuwste hotspot in Camps Bay. 's Avonds dj's. [www.karmalounge.co.za](http://www.karmalounge.co.za)

**CAFE CAPRICE.** Hang-out voor yuppen en modellen. Victoria Road, Camps Bay. [www.cafecaprice.co.za](http://www.cafecaprice.co.za)

**MANNA EPICURE.** Histor-wit restaurant. Cliënte bestaat uit te goed gekapte bezoekers met zonnebrillen. Servies en glaswerk is te koop. 151 Kloof Street.

**CAFE VESPA** op Kloof Street. Cocktails, smoothies en lekker met iedereen keuvelen. [www.cafevespa.com](http://www.cafevespa.com)

**EMPIRE CAFÉ.** Chill-out tent voor surfers. Beroemd ontbijt. 11 York Road, Muizenberg. [www.empirecafe.co.za](http://www.empirecafe.co.za)

**CLUB HEMISPHERE.** Beter kun je in Kaapstad niet krijgen, 31e etage van het ABSA Center: groots uitzicht! 2 Riebeeck Street. [www.hemisphere.org.za](http://www.hemisphere.org.za)

**MELISSA'S FOODSHOP.** Vul je picknickmand op Kloof Street met ambachtelijk, biologisch lekkers. Niet lang blijven; dodelijk voor je lijn. [www.melissas.co.za](http://www.melissas.co.za)

**OLIVE STATION.** Delicatessenwinkeltje met relaxed eetadres in Griekse stijl in oude treinwagon. Nabij station Muizenberg. [www.theolivestation.co.za](http://www.theolivestation.co.za)

#### KUNST

**KUNST HOUSE** is onze favoriete galerie. Spannende lokale kunst. 62 Kloof Street, Gardens. [www.kunsthouse.co.za](http://www.kunsthouse.co.za)

**HEAT NASH.** Hoe je van afval spectaculaire designontwerpen kunt maken. 2 Mountain Rd. Woodstock.

#### SHOPPEN

**AFRICA NOVA.** Traditionele Afrikaanse voorwerpen in een eigentijdse look. [www.africanova.co.za](http://www.africanova.co.za)

**LIM.** Heel fijne interieurwinkel aan Kloof Street. [www.lim.co.za](http://www.lim.co.za).

**STEFANIA MORLAND.** Damesmode met een twist, 153 Kloof Street.

**JACQUES LAGRANGE** is een van de hotteste couturiers van de stad, 67 Loop Street.

Zomerfris is de kleding van ontwerpster Maya Prass bij PURR. [www.purr.co.za](http://www.purr.co.za).

Classy vrouwen zie je in HABITS, de winkel van Jenny le Roux. [www.habits.co.za](http://www.habits.co.za)

**JENNI BUTTON** houdt van diva's. Check haar power suits. [www.jennibutton.co.za](http://www.jennibutton.co.za)

**KLÛK & CGDT** in Greenpoint heeft een schare trouwe volgers. [www.kluk.co.za](http://www.kluk.co.za)

**MARION & LINDIE** is een vermaard lokaal designduo. [www.marionandlindie.co.za](http://www.marionandlindie.co.za). ©

## OOK NAAR KAAPSTAD?

KIJK OP PAGINA 142 VOOR EEN LIVING-ARRANGEMENT



Surfers op Muizenberg.

#### Multiculti rules.



#### Upcoming buurt Obs.

